

Velkommen til meningsfylte gla'dager på Solbakken folkehøgskole!

Vi ønsker å invitere til dager fylt med gode aktiviteter, hyggelig samvær og bratt læringskurve! Ta med venner og kjente og opplev folkehøgskolelivet på Solbakken.



Aldersgruppe 40-100

Priser:

1500,- for overnattende

1800,- for ikke-overnattende

Påmelding pr telefon til Hans Erik på 45 45 31 81

Eller epost: hans@solbakken.fhs.no

PROGRAM

Tirsdag 29.05.:

- 10.00-11.00: Ankomst og innkvartering
- 11.00-13.00: Brita Hanssen:
"Sterkere bevisstgjøring av egne ressurser"
- 13.00-14.00: Lunsj
- 14.00-17.00: Brita forts.
- 17.30: Middag
- 19.00: Allsang og sosialt samvær

Onsdag 30.05.:

- 08.30-09.30: Frokost
- 09.30: Avreise til Karlstad
- 12.00: Ankomst Sandgrund (Lars Lerin-galleriet).
Lett lunsj på galleriet
- 14.30: Byvandring/ båttur i Karlstad
- 17.00: Middag på restaurant i Karlstad
- 19.30: Retur til Solbakken

Torsdag 31.05.:

- 08.30-09.30: Frokost
- 09.30-13.00: Arbeid i verksteder (sang, dans, teater)
med Solbakkens egne lærere
- 13.00-14.00: Lunsj
- 14.00-17.00: Arbeidet fortsetter
- 17.00-18.00: Visning av dagens arbeid
- 18.30: Festmiddag og FEST

Fredag 01.06.:

- 09.00-10.00: Frokost
- 10.00-11.00: Evaluering og avreise

Enkelte forandringer i tider og program må påregnes, og ja, det er BILLIGERE Å OVERNATTE